

Doppelte Kompetenz

Die Selbsterfahrungsgruppe wird von zwei Supervisoren geleitet. Das hat für die Teilnehmer mehrere Vorteile: intensivere Begleitung, umfangreichere Reflexionsmöglichkeiten und das Erleben einer vielfältigeren und differenzierten Methodik.

André Ahrens

- Diplom-Psychologe
- Psychologischer Psychotherapeut
- Systemischer Berater (SG) und Supervisor (SG)



Jens Müller

- Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Systemischer Supervisor (SG)
- Weiterbildungsbevollmächtigter der Ärztekammer (OWL)



Auf einen Blick

- Gruppenselbsterfahrung Verhaltenstherapie 150 UE
- Selbsterfahrung durch Ärztekammer anerkannt
- Teilnahmekosten gesamt: 3840,- €
- Für Fachärzte für Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Zusatzbezeichnung Psychotherapie
- Räume in Bielefeld und Bremen

Anmeldung

Schreiben Sie uns eine E-Mail mit Ihrem Namen, Geburtsdatum, Anschrift und Telefonnummer. Wir setzen uns mit Ihnen zeitnah in Verbindung.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website oder sprechen Sie uns persönlich an:

André Ahrens und Jens Müller

0421 8061922 | ahrens-mueller@ahrens-mueller.de

Am Wall 184 | 28195 Bremen | ahrens-mueller.de

[ahrens:müller]
Selbst. Erfahrung. Machen.

Gruppen

Selbst

Erfahrung

VT für Ärzte in Facharztausbildung
anerkannt durch die Ärztekammer

mit André Ahrens und Jens Müller

[ahrens:müller]
Selbst. Erfahrung. Machen.

Bewusstsein durch Selbsterfahrung

Sich selbst erfahren, kennen und verstehen lernen. Emotionales Erleben reflektieren und innere Konflikte erkunden. Mit Vergangenem umgehen und neue Erfahrungen zulassen. Die Selbsterfahrung ist ein Teil von uns und somit auch Teil der Arbeit mit Patienten. Nicht zuletzt deshalb ist sie ein wichtiger Bereich der Weiterbildung von Ärzten und Therapeuten.

**Erfahre,
wer du bist,**

Stärken und Ressourcen erkennen

Die eigene Biografie kann den therapeutischen Prozess mit dem Patienten positiv wie negativ beeinflussen. Selbstreflexion sowie der Umgang mit eigenen Verhaltensweisen und Emotionen sind im Rahmen unserer Gruppenselbsterfahrung zentrale Elemente. Ebenso die Selbstanwendung verhaltenstherapeutischer Methoden.

Unser Konzept basiert auf folgenden Inhalten:

- Entwicklung eines humanistischen Menschenbildes als Haltung in der therapeutischen Arbeit
- Biografie fokussierte Selbstreflexion
- Reflexion des eigenen emotionalen Erlebens, des Umgangs mit den eigenen Gefühlen
- Selbstanwendung psychotherapeutischer Verfahren
- Befähigung zu verantwortungsvollem therapeutischen Handeln im Rahmen der eigenen Grenzen
- Kontexterkenntnis psychischer Störungen und das daraus resultierende therapeutische Handeln
- Ressourcenorientierung, Psychohygiene und Selbstfürsorge

**bevor du anderen
dabei hilfst,**

Termine und Veranstaltungsort

Die Gruppe beginnt einmal jährlich.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website www.ahrens-mueller.de

Der Veranstaltungsort ist Bielefeld. Es stehen auch Räume in Bremen zur Verfügung.

**sie selbst
zu werden.**

Teilnahmekosten

3.840,- € pro Person ggf. zuzüglich Anreise, Unterkunft und Verpflegung